

Motivy žen k plánovanému porodu mimo zdravotnická zařízení v ČR

Michaela Mrowetz

Ordinace klinické psychologie a psychoterapie Ostrava

Michaela Mrowetz- Motivy žen k plánovanému porodu mimo zdravotnická zařízení v ČR
seminář "Domácí porody- krok kupředu či zpět", Poslanecká sněmovna Parlamentu ČR

Bonding a jeho podpora v českém porodnictví- témata výzkumu

- problematika podpory raného kontaktu mezi matkou a dítětem v českém porodnictví,
- možnost informované volby v porodní péči a v péči o novorozence a matku po porodu
- dopady separace novorozenců od matek na mateřské kompetence po šestinedělí a po půl roce po porodu
- hodnotí motivy žen k domácímu porodu v ČR

Respondentky výzkumu

Celkově se výzkumu zúčastnilo 1341 matek, které porodily v průběhu let 1993- 2009

- Češky a Slovenky žijící v Česku, na Slovensku a v zahraničí (státy EU, USA, Austrálie)

- Místo porodu:

- klinika ČR i jinde
- porodnice ČR i jinde
- porodní dům- zahraničí
- doma

Michaela Mrowetz- Motivy žen k plánovanému porodu mimo zdravotnická zařízení v ČR
seminář "Domácí porody- krok kupředu či zpět", Poslanecká sněmovna Parlamentu ČR

Jaké ženy rodí v ČR mimo ZZ?

1. Porody neplánované mimo ZZ- *znám z médií a psychoterapie*

2. Porody plánované mimo ZZ

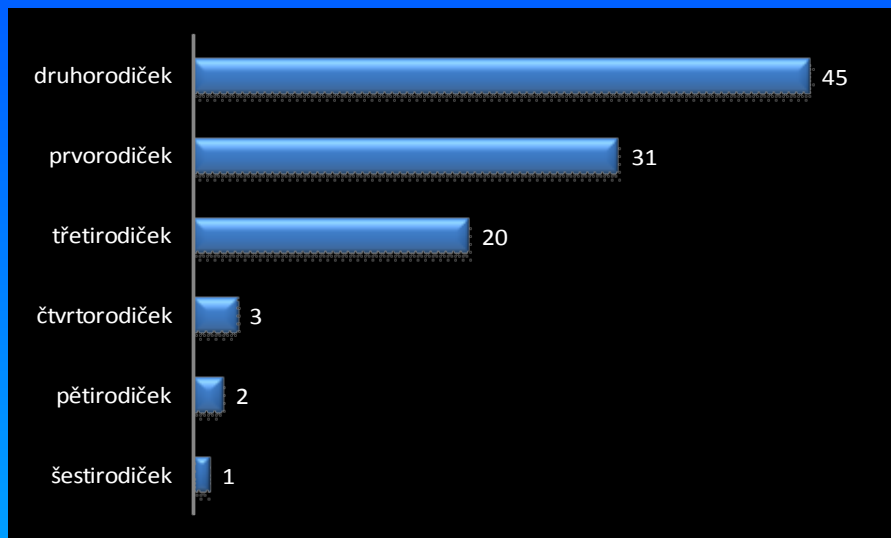
- a) asistované PA- *znám z výzkumu a psychoterapie*
- b) neasistované z rozhodnutí rodičů (v zahr. free birth)- *znám z výzkumu*
- c) neasistované ze sociálních důvodů, jelikož péče o ženu při porodu mimo ZZ není hrazena ze zdravotního pojištění- *znám z FN při převozu matky a dítěte např. z důvodu nedagnostikované VV u dítěte*
- d) neasistované utajované, asociální porody lidí mimo sociální síť- *znám ze znalecké praxe – zadavatelé orgány činné v trestním řízení- hodnocení duševního stavu matky*

Michaela Mrowetz- Motivy žen k plánovanému porodu mimo zdravotnická zařízení v ČR
seminář "Domácí porody- krok kupředu či zpět", Poslanecká sněmovna Parlamentu ČR

Motivy k plánovanému porodu mimo ZZ

Motivy pro porod mimo ZZ byly zkoumány u 102 žen ze dvou skupin:

- Porody plánované mimo ZZ – asistované porodní asistentkou
- Porody plánované mimo ZZ – neasistované z rozhodnutí rodičů



Hodnocení motivů k plánovanému porodu mimo ZZ

- motivy byly narativní obsahovou analýzou vybrány z příběhů rodiček mimo ZZ
- identifikované motivy byly rodičkám předloženy
- rodičky je hodnotily na stupnici 1 až 10
- 1– nejslabší motiv, 10– nejsilnější motiv

Motivy k plánovanému porodu mimo ZZ- pořadí dle důležitosti

1. **Nepřerušovaný kontakt s dítětem**
2. **Zajištění individuálního režimu po porodu pro novorozence**
3. Možnost porodu dle vlastního tempa
4. Zajištění intimity a svobodných projevů rodiče
5. Zvýšení šance na porod bez zásahů a programování
- ...
14. Neopakovatelný zážitek pro matku
- ...
20. Organizační jednoduchost

Zásadní výzva- porod jako trauma

- čtvrtina vícerodiček v domácím prostředí hodnotí tento motiv vyhnutí se traumatickému zážitku z porodu hodnotou nejsilnějšího motivu k porodu mimo ZZ
- čtvrtina prvorodiček v domácím prostředí hodnotí obavy z traumatu při porodu jako nejsilnější motiv k porodu mimo ZZ

Je zapotřebí vyloučit postrauma jako motiv k porodu mimo ZZ, tzv. „negativní volbu“ zkvalitněním služeb a rozšířením nabídky služeb v porodnictví a humanizací porodnictví.

Podpora rané vazby- nejsilnější motiv

Nepřerušovaný a podporovaný kontakt matky s dítětem po porodu a zajištění individuálního režimu pro novorozence jsou nejsilnější motivy českých matek rodit mimo ZZ.



Michaela Mrowetz- Motivy žen k plánovanému porodu mimo zdravotnická zařízení v ČR
seminář "Domácí porody- krok kupředu či zpět", Poslanecká sněmovna Parlamentu ČR

Otázka?

19% žen, rodičích v českých porodnicích zažilo nepřerušovaný dvouhodinový kontakt s právě narozeným dítětem a 2% žen zažilo dvanáctihodinový nepřerušovaný kontakt se svým dítětem.

Po operativních porodech jsou děti od ženy masivně oddělovány.

Pokud zajistíme rutinní podporu raného kontaktu ve zdravotnických zařízeních, dostávají se na první místa motivu k porodu mimo ZZ touha po individuálním tempu u porodu, respektu ze strany zdravotníků a touha po normálním, neprogramovaném porodu.

Jak odpovíme- zdravotníci?

Michaela Mrowetz- Motivy žen k plánovanému porodu mimo zdravotnická zařízení v ČR
seminář "Domácí porody- krok kupředu či zpět", Poslanecká sněmovna Parlamentu ČR

Odpověď- domácí rodičky se rozhodují podle ověřené Maslowovy pyramidy potřeb



Michaela Mrowetz- Motivy žen k plánovanému porodu mimo zdravotnická zařízení v ČR
seminář "Domácí porody- krok kupředu či zpět", Poslanecká sněmovna Parlamentu ČR

Naděje

Humanizace porodnictví → zdravé potřeby rodin →

→ ověřená Maslowova hierarchie →

→ podpora způsobu péče o rodinu →

→ respektuje individuální potřeby a světonázor



Michaela Mrowetz- Motivy žen k plánovanému porodu mimo zdravotnická zařízení v ČR
seminář "Domácí porody- krok kupředu či zpět", Poslanecká sněmovna Parlamentu ČR

Děkuji za pozornost.

Michaela Mrowetz- Motivy žen k plánovanému porodu mimo zdravotnická zařízení v ČR
seminář "Domácí porody- krok kupředu či zpět", Poslanecká sněmovna Parlamentu ČR