

# Výskyt obezity v populaci, její rizika a důsledky

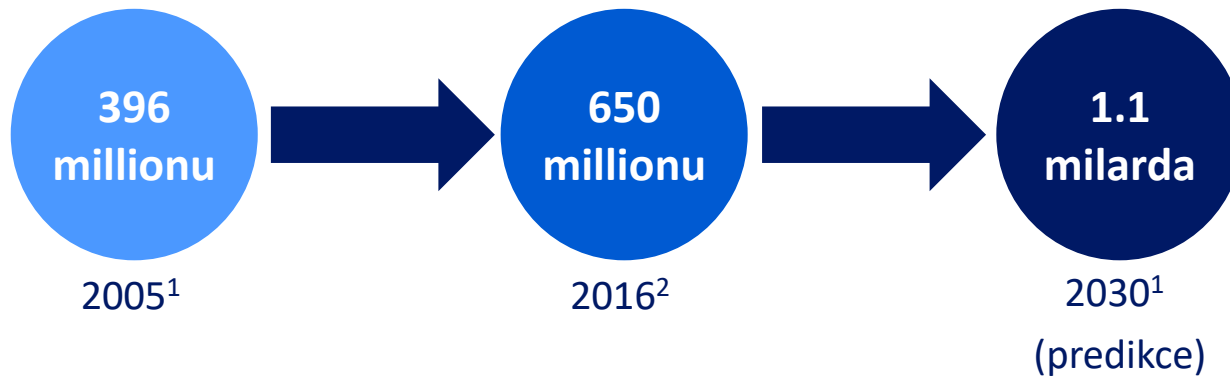


**Prof. MUDr. Martin Haluzík, DrSc.**

**Centrum diabetologie, IKEM, Praha**

# Obezita v ČR

## Globální prevalence obezity



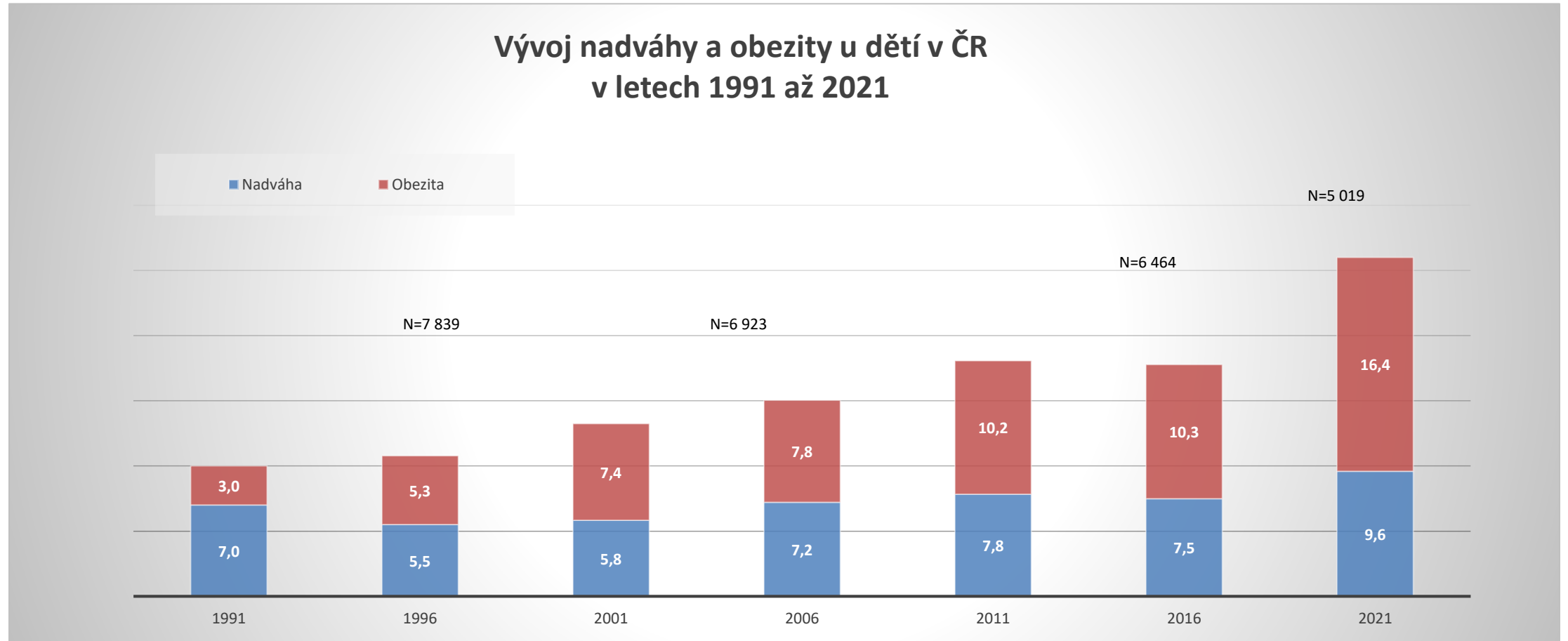
Podle údajů ČSÚ (2023): **průměrný BMI v ČR** se mezi lety 2017 a 2022 zvýšil z 25,2 na 26,2

**Normální hodnoty BMI v ČR:** 30 % dospělých mužů a 43 % žen

**Nadváha:** 49 % mužů a 36 % žen; **Obezita:** 21 % mužů a 18 % žen

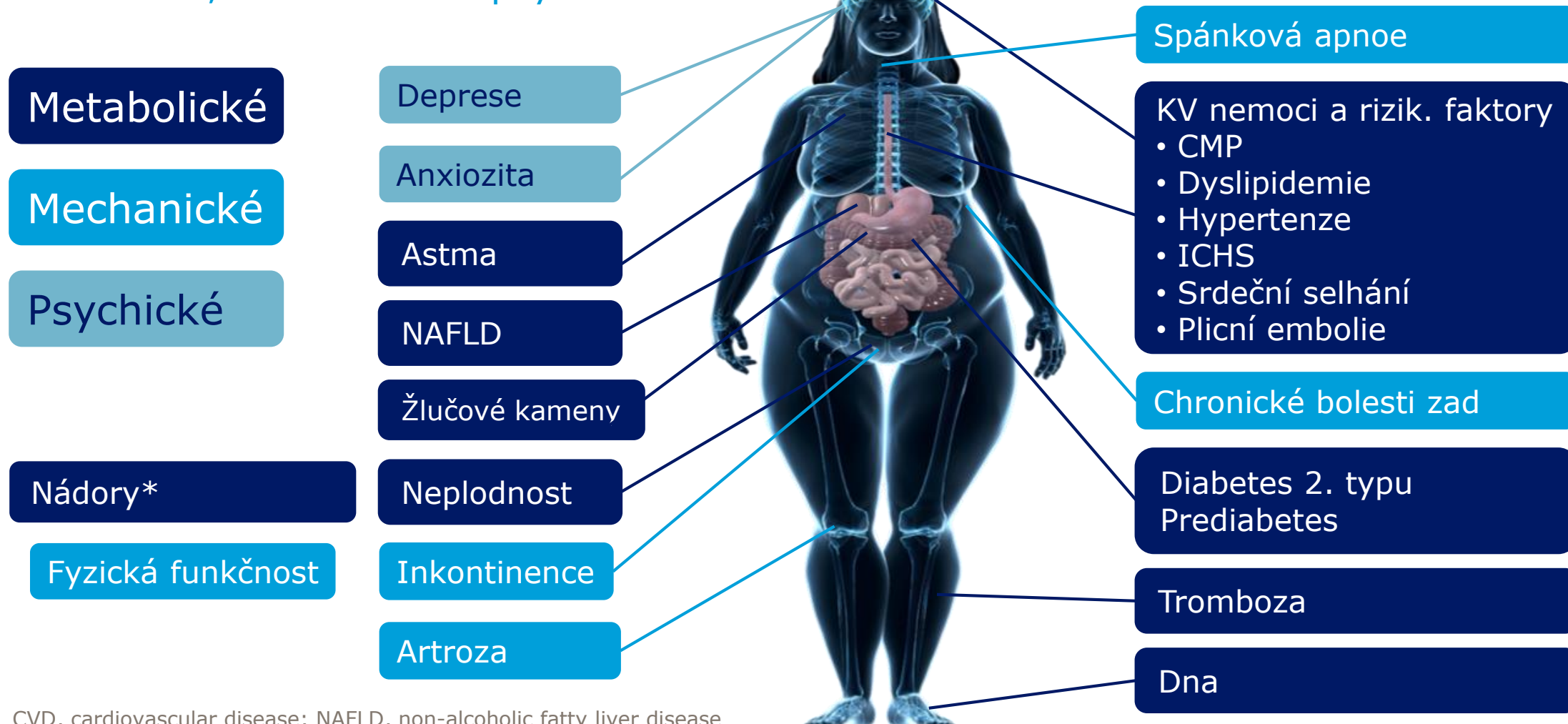
Klasifikace obezity	BMI (kg/m <sup>2</sup> )	Riziko komplikací
Normální váha	18.5–24.9	Průměrné
Nadváha	25–29.9	Zvýšené
Obezita I	30.0–34.9	Střední
Obezita II	35.0–39.9	Vysoké
Obezita III	≥40.0	Velmi vysoké

# Vývoj nadváhy a obezity u dětí v ČR v letech 1991 až 2021



# Obezita je asociována s řadou komorbidit

Metabolické, mechanické a psychické



CVD, cardiovascular disease; NAFLD, non-alcoholic fatty liver disease

\*Including breast, colorectal, endometrial, esophageal, kidney, ovarian, pancreatic and prostate

# Pokles hmotnosti může významně snížit náklady na léčbu komplikací

- Scénář: U 10% populace obézních (200 000 osob) snížíme tělesnou hmotnost o 10%
- Za 10 let zdravotní pojišťovny ušetří téměř 4 mld. Kč

Complications

✓

T2D

27,8%

5.364

>

✓

Hypertension

13,2%

5.062

>

✓

Dyslipidaemia

8,6%

3.620

>

✓

Osteoarthritis

12,2%

1.401

>

✓

Sleep apnea

43,8%

1.182

>

Komplikace

✓

Diabetes 2. typu

1.488.697.533 Kč

✓

Vysoký krevní tlak

413.877.967 Kč

✓

Dyslipidemie

676.260.994 Kč

✓

Osteoartróza

373.822.091 Kč

✓

Spánková apnoe

358.195.843 Kč

Komplikace

✓

Chronické onemocnění ledvin

226.795.727 Kč

✓

Astma

61.783.936 Kč

✓

Fibrilace síní

168.075.237 Kč

✓

Srdeční selhání

217.161.493 Kč

✓

Nestabilní angina pectoris / infarkt myokardu

10.440.537 Kč

# POZOR: nečinnost není zadarmo

V časovém horizontu 10 let, na základě kohorty 200.000 pacientů s BMI mezi 27–50 kg/m<sup>2</sup>, se odhaduje, že 5% nárůst hmotnosti bude mít u pacientů za následek vyšší riziko výskytu těchto komplikací:

Klinické		Ekonomické	
Komplikace	Zvýšení nákladů	Komplikace	Zvýšení nákladů
✓ Diabetes 2. typu	840.798.943 Kč	✓ Fibrilace síní	141.472.033 Kč
✓ Vysoký krevní tlak	197.456.375 Kč	✓ Chronické onemocnění ledvin	156.875.941 Kč
✓ Dyslipidemie	286.469.187 Kč	✓ Srdeční selhání	271.468.443 Kč
✓ Spánková apnoe	246.783.456 Kč	✓ Astma	31.825.088 Kč
✓ Osteoartróza	156.268.093 Kč	✓ Nestabilní angina pectoris / infarkt myokardu	12.057.731 Kč
Odhadovaný kumulovaný nárůst nákladů za 10 let v souvislosti se snížením hmotnosti		2.341.475.291 Kč	



# Národní program prevence a léčby obezity

## Základní principy

- Objektivní informace o výskytu obezity (registry)
- zásadní úloha praktických lékařů
- obezitologické ambulance
- specializovaná obezitologická pracoviště (zaměřená na dietní, režimovou a medikamentózní léčbu,)
- centra bariatrické/metabolické chirurgie
- speciální centra (extrémní obezita, obezita u kandidátů Tx)
- zapojení nelékařských odborníků – nutričních terapeutek, klinických psychologů a fyzioterapeutů na všech úrovních

# Prevence a léčba obezity v dětském a adolescentním věku

- doplnit systém péče o děti s obezitou o chybějící návaznosti mezi péčí praktického lékaře pro děti a dorost (PLDD) a specialistů pro závažné a komplikované případy
- podpora vhodných preventivních programů pro děti s nadváhou
- využít inovativní přístupy, zejména možnosti telemedicíny (vzdálené podpory a sledování fyzické aktivity, online edukace, online hodnocení stravy apod.)



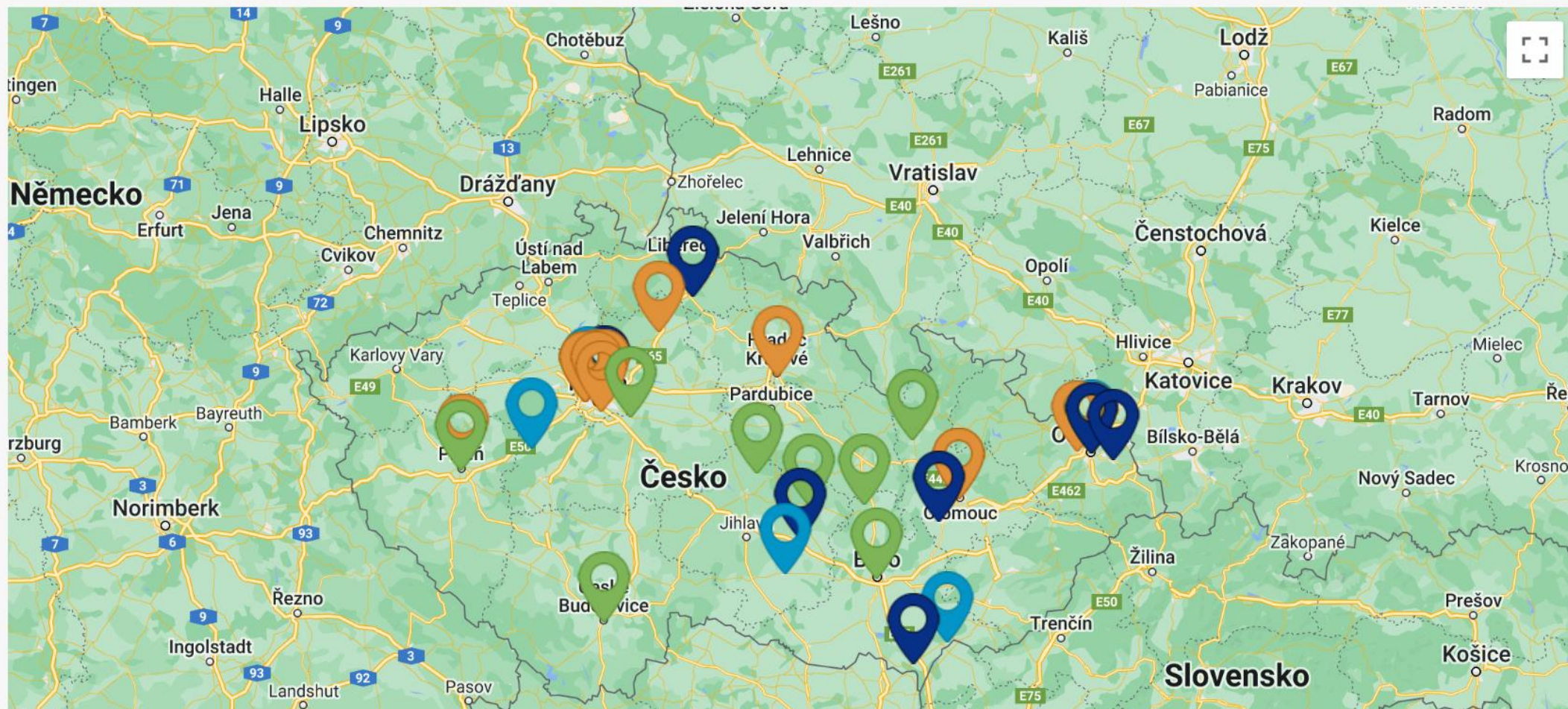
# Sít' obezitologických pracovišť

✓ Bariatrická centra

✓ Bariatrická pracoviště

✓ Obezitologická ambulantní pracoviště

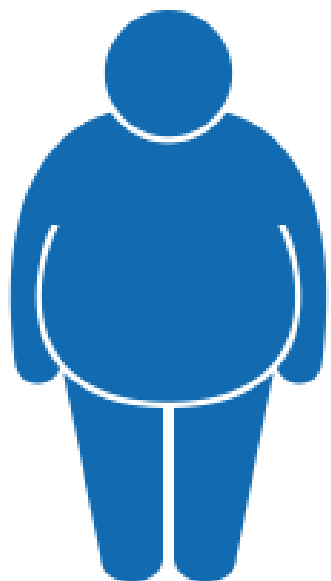
✓ Obezitologická centra



# Jak vypadá léčba pacienta s nadváhou či obezitou?

Nadváha či obezita se prakticky neřeší

**DNES**



Cíl léčby:

- vysoký krevní tlak

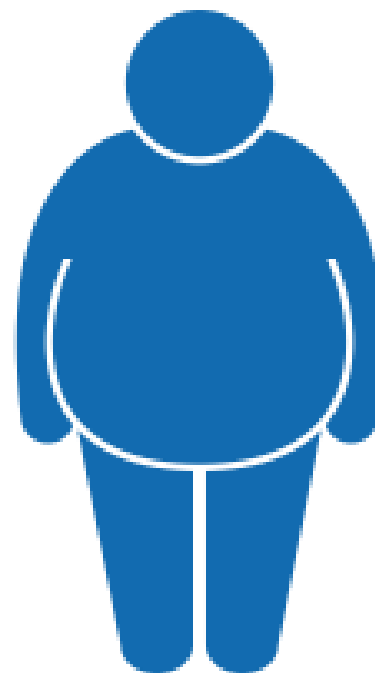


Léčba:

- léky na vysoký krevní tlak

Nekomplikovaný pacient  
Věk **40**, BMI = **33**  
1 komorbidita (vysoký krevní tlak)

**ZA 10 LET**



Cíl léčby:

- vysoký krevní tlak
- vysoký cholesterol
- cukrovka



Léčba:

- léky na vysoký krevní tlak
- Léky na cholesterol
- Léky na cukrovku

Komplikovanější pacient  
Věk **40**, BMI = **33**,  
**3** komorbidity  
(vysoký krevní tlak i cholesterol, nově cukrovka)

# Jak by mělo vypadat?



Nekomplikovaný pacient  
Věk **40**, BMI = **33**  
**1** komorbidita (vysoký krevní tlak)

Cílem je zabránit/zpomalit  
rozvoj dalších komorbidit

Cíl léčby:

- Vysoký krevní tlak
- Redukce hmotnosti

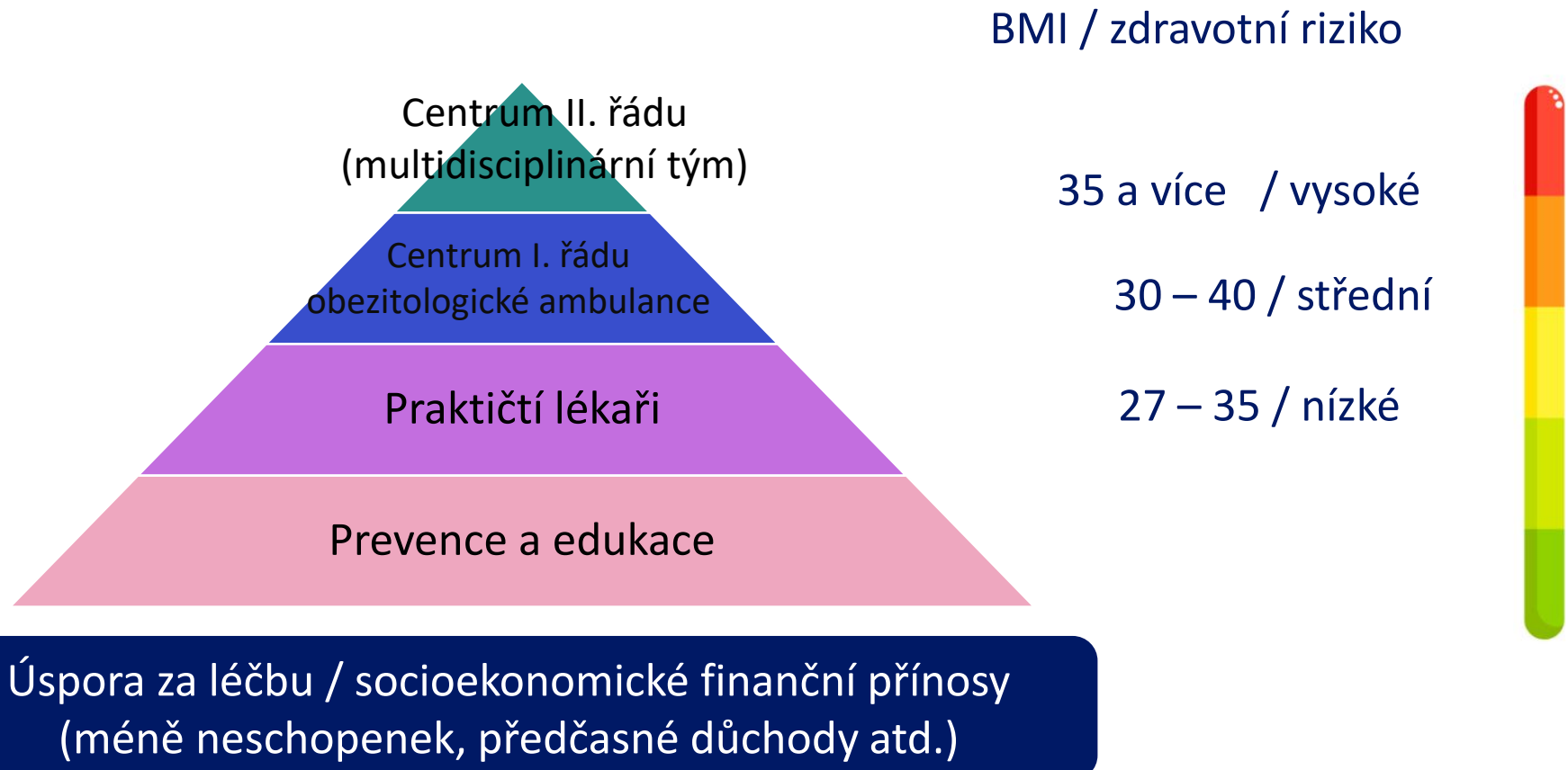


Léčba:

- Léky na vysoký krevní tlak
- Podpora redukce hmotnosti

# Jak současný systém zefektivnit a zároveň uspořit?

**Národní program pro prevenci a léčbu obezity**  
(komplexní, pokrývající jak prevenci\* a edukaci, tak i účinnou léčbu)



\* Samotná prevence nefunguje!, což dokládají data z jiných států



# Národní institut pro výzkum metabolických a kardiovaskulárních onemocnění

CarDia

Hlavní řešitel: **prof. MUDr. Martin Haluzík, DrSc.**

Zahájení řešení: 1.6.2022

Konec řešení: 30.11.2025

IKE  
+E  
M



ÚOCHB AV  
IOCB PRAGUE



UNIVERZITA KARLOVA

MUNI Masarykova  
univerzita



1. LÉKAŘSKÁ  
FAKULTA  
Univerzita Karlova



3. LÉKAŘSKÁ FAKULTA  
Univerzita Karlova



Národní  
plán  
obnovy



Financováno  
Evropskou unií  
NextGenerationEU

# Závěr

- Rostoucí výskyt obezity a jejich komplikací představuje zásadní zdravotní a také socioekonomický problém
- Významně se zvyšuje také výskyt obezity u dětí a adolescentů
- Ke zlepšení tohoto trendu jsou nezbytná opatření na všech úrovních
- Zásadní je prevence nadváhy a obezity v dětském i dospělém věku