



2. LÉKAŘSKÁ FAKULTA  
UNIVERZITA KARLOVA

---

# MENTORING V OŠETŘOVATELSTVÍ

Daniel Jirkovský



# Obsah:

## Východiska

- základní přístupy;
- přínosy mentoringu pro jednotlivé aktéry;
- z autoevaluace mentorů;

## Situace na 2. lékařské fakultě UK

# Východiska:

- Mentoring v ošetrovatelství zahrnuje systematické **vedení a podporu** ze strany zkušených sester, které směřuje k rozvoji kompetencí studentů v reálném klinickém prostředí.
- Mentor studentům zprostředkovává nejen znalosti a dovednosti související s výkonem povolání, ale měl by mu rovněž poskytovat i **psychosociální podporu**, což by mělo napomáhat studentům vytvářet si vlastní profesionální identitu.
- Dva základní přístupy: **didaktický a podpůrný** (správnou cestou je kombinace obou přístupů).



# Východiska:

- **Přínosy pro studenty:**
  - rozvoj praktických dovedností;
  - rozvoj kritického myšlení;
  - podpora sebereflexe a rozvoje profesního sebevědomí;
  - příprava na vstup do pracovního života.



# Východiska:

- **Přínosy pro mentory:**
  - sdílení znalostí a zkušeností;
  - mezigenerační pohled na obor;
  - tlak na další profesní růst.
- **Přínosy pro zdravotnická zařízení a pro školu:**
  - podpora týmové práce;
  - podpora kultury neustálého učení a zlepšování.



# Východiska:

- Z autoevaluace mentorů:
  - jako mentor/ka **povzbuzuji a pomáhám** při úvahách nad prací **kritickým myšlením**;
  - jako mentor/ka efektivně spolupracuji se studentem/kou a **vzbuzuji jeho/její zájem** o konkrétní dovednost;
  - domnívám se, že mé **hodnocení studenta posiluje a povzbuzuje a motivuje** k dalšímu zdokonalení a rozvoji.



# Situace na 2. lékařské fakultě UK:

## Vzdělávání mentorů:

- vzdělávání mentorů formou CK od r. 2009 (ve spolupráci s PedF a FN Motol);
- vzdělávání pre-mentorů.

## Realizace mentoringu:

- realizace mentoringu 1:1;
- realizace skupinového mentoringu, max. 1:2-3;
- reflexe praxí ze strany studentů a mentorů;
- evaluační semináře se studenty a s mentory.

**Potenciální problém:** nedostatek vhodných mentorů





2. LÉKAŘSKÁ FAKULTA  
UNIVERZITA KARLOVA

---

**Děkuji za pozornost.**