

Pohled pacienta na různé přístupy k léčbě Diabetes Mellitus



MUDr. Bronislav Stáňa

PS ČR

13.října 2015

Historie mého onemocnění

- Diabetes Mellitus od roku 2007
- Potřeba vysokých dávek inzulínu
- Nestabilní glykémie
- Časté hypoglykémie
- **Nejistota i při běžných aktivitách**



Hypoglykémie



Léčba inzulinem (od roku 2010)

- Léčba inzulinovými analogy aplikovanými perem
- 1 x denně „dlouhý“ inzulín – „bazální dávka“
- 4 x denně „krátký“ inzulín (s jídlem) – „bolus“
- Bezproblémová aplikace
- Přesnost dávkování u menších dávek ???
- **Nutnost měření před každou aplikací „krátkého“ inzulínu v různých situacích pocitu dyskomfortu**
- **Není možná regulace „bazální dávky“ !!!**
- Je potřeba mít **pero a glukometr** neustále k dispozici



Vývoji insulínové pumpy (od roku 2012)

- Zajištění permanentní přísun insulínu – „bazální dávka“
- Dočasné zvýšení přísunu – „bolus“ (před jídlem)
- Větší komfort aplikace (1x za 2-4 dny)
- **Nutnost měření prakticky před každou aplikací „bolusu“ insulínu a v situacích pocitu dyskomfortu**
- Je možné v případě hypo či hyperglykémie regulovat „bazální dávku“
- Je potřeba mít **glukometr** neustále k dispozici



Využití inzulinové pumpy ve spojení se senzorem pro kontinuální měření glykémie (od roku 2014)

- Senzor se zavádí 1 x za 6 dnů
- 2 x denně nutná „kalibrace“ (měření glykémie glukometrem a následné přenesení výsledku měření do softwaru pumpy)
- On-line náhled na aktuální stav glykémie a tendenci vývoje
- Náhled na glykemickou křivku i několik hodin zpět
- **Možnost s předstihem reagovat na hrozící odchylky od normoglykémie**
- **Hrazeny pouze 4 !!! senzory do roka**
- **Cena 1.200 – 1.700 Kč za 1 senzor !!!**
- **Pro naprostou většinu pacientů neúnosný výdaj !!!**

Pohled pacienta

- Jako pacienti jednoduše preferuji možnost **využít inzulínové pumpy ve spojení se senzory!!**
- **Jistota!!**
- Nesrovnatelně lepší kontrola glykémie
- Možnost aktivní regulace hladiny glukózy
- **Výrazně lepší možnost začlenění diabetika do běžných aktivit (zaměstnání, rodina, sport, koníčky, atd.) !!**
- **Věřím v menší komplikace a delší dobu přežití !!!**





**Děkuji za
pozornost**

