



# Škola podporující zdraví

**Komunitní program WHO pro MŠ, ZŠ a SŠ  
v ČR od r. 1996**

**Národní koordinační centrála v SZÚ**

# **Zdraví 2020** – Národní strategie ochrany a podpory zdraví a prevence nemocí, 2014 schválená vládou a PS

„Zdraví nevzniká v nemocnicích, ale v rodinách, školách a na pracovištích, všude tam, kde lidé žijí a pracují, odpočívají a stárnou.

Zdravotní péče má podíl na celkovém zdraví obyvatel pouze asi z 20 %; zbývající podíl je důsledkem faktorů, které na lidi působí v jejich běžném životě. A právě tam je těžiště péče o zdraví.

Je vhodné a potřebné posílit zdravotní výchovu, ochranu a podporu zdraví, prevenci nemocí.

Skutečnost, že Národní strategie byla podpořena jak vládou ČR, tak Parlamentem ČR, ukazuje, že zdraví je prioritou napříč politickým spektrem“.

MUDr. Svatopluk Němeček, MBA,  
ministr zdravotnictví

# Program Škola podporující zdraví (ŠPZ) program všeobecné primární prevence



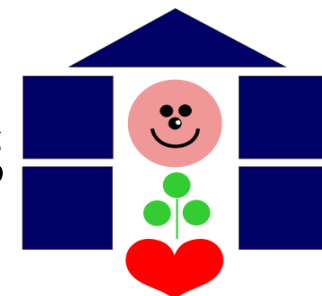
- ❖ 1986 vznikl ve Skotsku
- ❖ 1992 přijala WHO a doporučila k implementaci ve školách

## V Evropě

- ☐ od r. 1992: Schools for Health in Europe [www.schools-for-health.eu](http://www.schools-for-health.eu) (SHE), koordinuje Holandsko
- ☐ ve 47 zemích 35 000 škol



ČR Logo MŠ



## V ČR

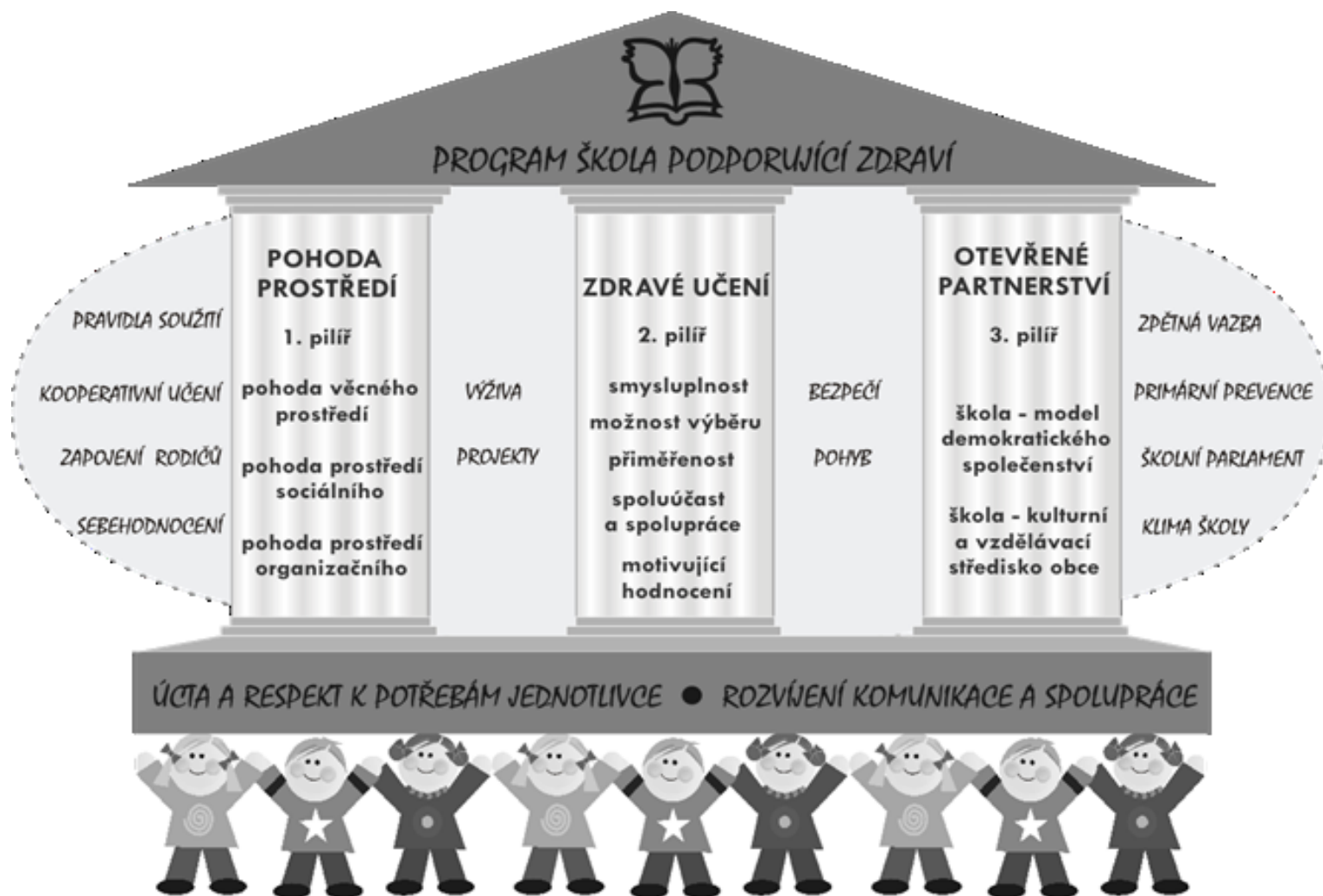
- ☐ 1996 program zahájen
- ☐ 2015 v síti cca 300 škol
- ☐ Národní koordinační centrála SZÚ podpora metodická, ne finanční



ČR Logo  
ZŠ, SŠ

ŠKOLA  
PODPORUJÍCÍ ZDRAVÍ

3 pilíře programu vycházejí z definice zdraví WHO  
„Zdraví je stav fyzické, psychické, sociální a estetické pohody,  
nikoliv jen nepřítomnost nemoci nebo vady“



# Zásady mateřské školy podporující zdraví



- Učitelka podporující zdraví
- Věkově smíšené třídy
- Rytmický řád života a dne
- Tělesná pohoda a volný pohyb
- Zdravá výživa
- Spontánní hra
- Podnětné věcné prostředí
- Bezpečné sociální prostředí
- Týmové řízení
- Partnerské vztahy s rodiči
- Spolupráce mateřské školy se základní školou
- Začlenění mateřské školy do obce



Metodická pomoc SZÚ - Metodické příručky pro ŠPZ, obsahující strukturovaný obsah programu



- **„Program ŠPZ** je spolu s dalšími komunitními programy WHO (Zdravá města a komunity, Podnik podporující zdraví, Nemocnice podporující zdraví) považován za vhodný příklad, „jak posilovat motivaci a odolnost, zejména zapojením místních lidí a rozvíjením sdílené odpovědnosti za zvládání problémů souvisejících se zdravím.“ *(Zdraví 2020 – Národní strategie ochrany a podpory zdraví a prevence nemocí, str. 26)*
- **Program ŠPZ** je uveden v několika Národních akčních plánech, vypracovaných za účelem implementace Národní strategie Zdraví 2020, jako příklad dobré praxe, zvyšující zdravotní gramotnost – rozhodování ve prospěch zdraví.

# Webové stránky: www.szu.cz

**STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV**

Home page Site map  

SEARCH 



[NIPH](#) [Education](#) [Publications and Products](#)

[Home](#)

## Home

The National Institute of Public Health (NIPH) is a health care establishment for basic preventive disciplines - hygiene, epidemiology, microbiology and occupational medicine. Its main tasks are health promotion and protection, disease prevention and follow-up of environmental impact on the health status of the population.



The main activities of NIPH comprise science and research, reference and methodological advice, providing expert opinions on the health safety of various products (e. g. cosmetics, food supplements, items of daily use etc.), systematic monitoring of the environmental impact on population health in the Czech Republic, preparation of legislation in the field of health protection, including harmonization of Czech legislation with the norms of the European Union. In the field of health promotion and disease prevention, NIPH concentrates on the most important health problems – epidemiological surveillance of severe infections (AIDS, hepatitis, newly emerging and re-emerging infections) , and promotion of a healthy life style (prevention of cardiovascular diseases and tumors, healthy nutrition, drug abuse prevention).

The Institute plays an active role in pre- and postgraduate training of physicians and other health care workers and provides consultations to professionals working in the field

[The Institute was established by Act 258/2000, Article 86](#)  (23,50 KB)

[Health and Safety topics](#)  
[Science and research](#)  
[Library](#)

### Contacts

The National Institute of Public Health  
Šrobárova 48  
100 42, Praha 10

Phone: 00420 26708 1111  
E-mail: [zdravust@szu.cz](mailto:zdravust@szu.cz)





# Děkuji za pozornost



**Ing. Jitka Sosnovcová**

Státní zdravotní ústav,

Šrobárova 48, 100 42 Praha 10

**Tel.:** + 420 2 6708 2295

**http://**[www.szu.cz](http://www.szu.cz)

**email:** [zdravust@szu.cz](mailto:zdravust@szu.cz), [sosnovcova@szu.cz](mailto:sosnovcova@szu.cz)